






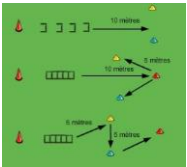







Stage Mars 2024

du lundi 04 au vendredi 08 mars 2024

PLANNING DE LA SEMAINE



Jours	09h30 à 10h00	10h00 à 11h45	12h à 13h	13h à 13h45	14h00 à 15h45	16h à 16h30
Lundi		Tests (1) physique et technique 			Matches Foot à 8	
Mardi		Séance : Occupation de l'espace	Repas <i>prévoir son repas</i>	Temps calme <i>prévoir jeux de société</i>	Matches Foot à 8 / Matches Futsal	
Mercredi	Coordination Vivacité	Séance : Déséquilibrer et finir		Matches Foot à 8 / Matches Futsal		
Jeudi		Séance : S'opposer 		Actions PEF 	Matches Foot à 8 / Matches Futsal	
Vendredi		Tests (2) physique et technique 			Tournoi de Fin de Stage Cérémonie de clôture de stage	



Ne pas oublier :

les affaires de foot pour la pelouse et le Futsal - Votre repas de midi - Gourde ou bouteille d'eau

>>> possibilité de prendre vos jeux de sociétés pour la pause (pas de téléphone) <<<